

客户姓名 _____ 日期 _____

请通读下面的陈述，然后圈出数字，

这最接近于表达这句话现在对你来说有多真实。

这项测试将帮助我们双方设计如何共同努力，以支持您实现您的目标。

不太真实					非常真实					陈述
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我可以与自己和其他人预约并保持预约，以编写此材料，包括辅导电话/课程。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我信守诺言，很少或根本没有斗争或破坏。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我有时间投资于自己和我的承诺。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我完全愿意做的工作，以达到我想去的地方。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我完全愿意让教练来执教。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我会让教练接受质疑，并尝试新的东西，即使我不确定它们是否有效。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我会坦诚相待，跟我的教练说实话。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	如果我认为我没有从教练那里得到我需要或期望的东西，我会立即让我的教练知道并解决。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我愿意停止或改变那些限制或破坏我成功的自我挫败行为。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我有足够的资金支付教练费用，我不会后悔或后悔这笔费用。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我认为辅导是我一生中值得的投资。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我是一个愿意与教练分享我成功的人。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	辅导是我想要做出的改变（相对于治疗、康复等）的适当训练
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我有耐心朝着我的目标不断采取行动，不管结果有多快。
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	我得到了在生活中做出重大改变所需的支持（即家人、朋友、同事、公司认同）

总分（所有数字相加）

15 - 30 你现在无法接受指导

31 - 45 你可以接受指导，但要确保基本规则得到遵守

46 - 60 你是可以辅导的

61 - 75 你很容易被教导；让你的教练向你提出很多要求