

# 价值观范例列表

## 说明

你的价值观代表了你生命中重要的东西。了解你的价值观有助于你了解是什么驱动了你，你喜欢什么，什么激励了你，你更喜欢什么。

通过围绕我们的价值观建立生活和生活方式，我们创造了一种对我们来说满意和有意义的生活。

重要提示：随着时间的推移，价值观会发生变化，随着你对自己的了解加深——它们总是在移动。你的价值观也可以是情境性的，例如，在工作中对你来说正确的东西在家里可能不正确。

最后，下面的示例值列表仅供参考。我们每个人都是独一无二的，所以毫无疑问，这个列表中会遗漏一些词，而不同的词会更好概括你的价值观。因此，请随意修改或添加以下列表中的文字。

成就、成绩	轻松自如	直觉	自发性、及时反应
精确、准确	授权、赋权	快乐、喜悦、满足	优势、强度
确认、确信	热情、热心、热忱	仁慈、善良、体贴	机智、战略性、圆通
冒险	环境（生态）	学习、学问、学识	谢天谢地、感恩
真实性、本真	卓越	听、听从、听信	容忍、忍耐、宽容、宽恕
均衡	公平	爱、热爱	传统、遵循风俗
美丽、美感	灵活性、弹性	忠诚	相信、信任
大胆、勇敢	集中、聚焦	乐观主义	理解力、善解人意
平静的	宽恕、宽容	有序性、条理的	团结一致、统一、协调
挑战	自由	参加、参与	生命力、热情、活力
协作	友谊、友好	合作	智慧、明智、知识
社区、团体、社会	乐趣、快乐、享乐	激情	_____
同情、怜悯	慷慨	耐心、毅力	_____
同志情谊	温柔	和平	_____
信心	成长、增长	在场、出席、存在	_____
连通性、连接性	幸福	生产率、生产效率	_____
内容	融洽、和睦、和谐	识别、承认、认可	_____
贡献、捐助	健康	尊敬	_____
合作	乐于助人、有益的	足智多谋、机智	_____
勇气	诚实	浪漫	_____
创造力	荣誉、正义感	安全	_____
好奇心	幽默、诙谐	自尊、自爱	_____
决心	理想主义、唯心的	服务、公共事业	_____
直率、直接	独立、自助	简单朴实	_____
发现、探索	创新、变革	宽敞、空间感	_____
缓解、缓和	诚实正直、完好	灵性、精神生活	

记住：说到我们的价值观，没有对错——只有我们自己！